

FACILITĂȚI SPORTIVE EXISTENTE ÎN CAMPUSUL UNIVERSITAR

Facilitățile sportive sunt foarte importante pentru mediul academic militar, deoarece studenții militari, viitorii ofițeri au nevoie de pregătire fizică permanentă, atât pentru a putea face față provocărilor vieții de militar dar și pentru a participa la competiții. Pentru a veni în sprijinul studenților, Academia Forțelor Terestre "Nicolae Bălcescu" din Sibiu pune la dispoziție o serie de structuri moderne și foarte bine dotate pentru creșterea performanțelor sportive.

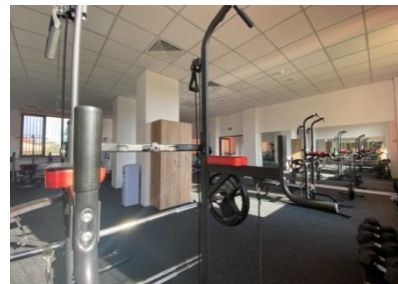
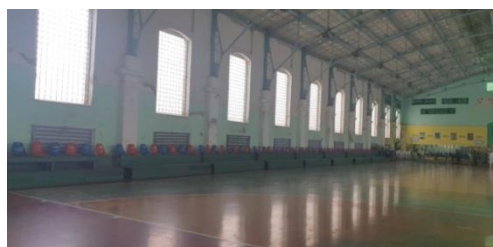
Acestea acoperă posibilitatea de a efectua o mare varietate de teme din educație fizică și sport, atât pe partea academică cât și pe partea de pregătire fizică militară.

1. Bază sportivă amenajată în interior:

- *Bazin de înot acoperit* cu dimensiunea de 1045,80 mp. și un număr de 8 culoare. Acest bazin găzduiește atât modulele din orarul studenților, cât și ore de antrenament pentru loturile sportive ale Academiei și competiții sportive. De asemenea, conform unui program orar stabilit, la bazinul de înot are acces și personalul instituției.



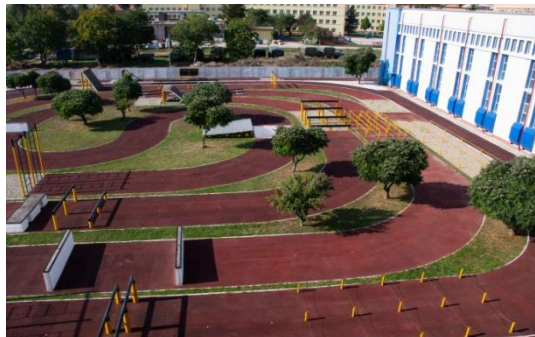
- *Sală de sport multifuncțională*, cu o suprafață utilă de 1741 mp., care asigură desfășurarea cu succes a activităților fizice din gimnastică, jocuri sportive (baschet, handbal, fotbal de sală, volei, tenis, tenis cu piciorul), judo. Sala are o parte amenajată cu dispozitive și aparate (benzi de alergare, biciclete ergonomice, aparate multifuncționale, scripeți, bare fixe, mobile) pentru cei împătimiți să ridice greutăți sau să execute anumite exerciții specifice de forță. În anul 2021, sala de sport a intrat într-un amplu proces de modernizare, acesta fiind în prezent finalizat.
- *Sală de forță* (Pavilionul V6) dotată cu următoarele echipamente: presă picioare, suport haltere, aparat multifuncțional, ganthere, stație muzică, bară olimpică, sac box, sistem detecție incendiu, aer condiționat).
- *Sală de fitness* (Pavilionul V6) având următoarele echipamente: bandă alergare, bicicletă sală, masă scanderberg, aparat multifuncțional, presă picioare, steppere, spalier gimnastică, saltea gimnastică, stație muzică, aer condiționat)



Toate spațiile din cadrul Complexului sportiv al AFTNB sunt dotate cu vestiare individuale băieți-fete, cabine duș, toalete.

2. Bază sportivă exterioară:

- *Pista CISM*, sau pista cu obstacole omologată conform reglementărilor Consiliului Internațional al Sportului Militar, pe care studenții militari se pregătesc atât pentru buna desfășurare a pregătirii militare dar și pentru participarea la competiții militare naționale și internaționale.



- *Terenuri exterioare* amenajate pentru desfășurarea jocurilor sportive în aer liber, baschet, handbal, mini-fotbal, tenis de câmp. Terenul de baschet și cel de tenis de câmp au suprafețe de joc specifice pentru desfășurarea acestor sporturi.



- Spațiu destinat aruncării grenadelor de mână, la distanță și la precizie.
- Terenuri dotate cu aparatură pentru dezvoltarea calităților motrice.
- Poligonul luptă corp la corp cu următoarele dotări: bări tracțiune, ansamblul haltere mari/mici, bancă pentru abdomene, bări fixe pentru paralele, suport fix pentru aruncarea grenadelor (cu specific pentru penthatlon), cerc pentru aruncarea grenadelor la precizie (băieți și fete), manechin luptă.
- Tabăra de instrucție din Crinț (Sibiu) cu pârtia de schi.
-



Întocmit,
Conf.univ.dr.

Fabiana

Fabiana MARTINESCU-BADALAN